

2023

CARAS ALEGRES Jaarverslag



CARAS ALEGRES

Inhoudsopgave

Introductie	3
Community lunchroom.....	4
Middagprogramma	5
Brighter futures	9
Backpacks for tomorrow.....	6
Sportdag voor de community	7
Vrijwilligers.....	8
Dankwoord	10

Introductie

We stellen ons graag aan u voor! Caras Alegres is een instelling die zich inzet voor het welzijn van kinderen en vrouwen in de gemeenschap. We zetten ons in om een betere samenleving te bouwen die gelijkheid kent en om kinderen een veilige plek te bieden waar ze kind kunnen zijn. Dat is ons doel.

Dit jaar was een belangrijk maar ook succesvol jaar geweest voor Caras Alegres. Het eerste jaar waarin de inwoners van Guatemala eindelijk wat op adem konden komen door de coronacrisis en de economische crisis vanwege de oorlog tussen Rusland en Oekraïne. Gelukkig kon gedurende het hele jaar Caras Alegres openblijven voor de kinderen uit de community.

Door alle steun op financieel gebied maar ook door het werk dat de vrijwilligers en medewerkers hebben verzet is er door middel van verschillende projecten en activiteiten fantastisch werk geleverd waar we met een trots gevoel op terug kijken!

Community lunchroom

Al jaren verzorgt Caras Alegres de community lunchroom, wat een van de belangrijkste projecten van de stichting is.

De kinderen uit de community kunnen 4 dagen per week lunchen bij Caras Alegres, waar goede maaltijden worden bereid door twee koks. De gezondheid van de kinderen wordt tijdens de lunch in de gaten gehouden, er wordt gekeken of zij voldoende voedingsstoffen binnen krijgen.

Naast het zicht tijdens de lunchroom is er ook een arts die regelmatig bij Caras Alegres komt om te kijken of de kinderen op een passend gewicht en lengte zitten voor hun leeftijd. Waar nodig worden er dieetvoorschriften gegeven waar rekening mee wordt gehouden.



Middagprogramma



Dankzij de steun van sponsors via campagnes en individuele donaties is het mogelijk geweest om de kinderen gedurende het hele jaar het middagprogramma aan te bieden! Een jaar lang van maandag tot en met vrijdag heeft een groep van 85 kinderen deel kunnen nemen aan het middagprogramma bij Caras Alegres. Er was een breed aanbod aan activiteiten dit jaar, op verschillende manieren is er aandacht besteed aan de ontwikkeling van de kinderen:

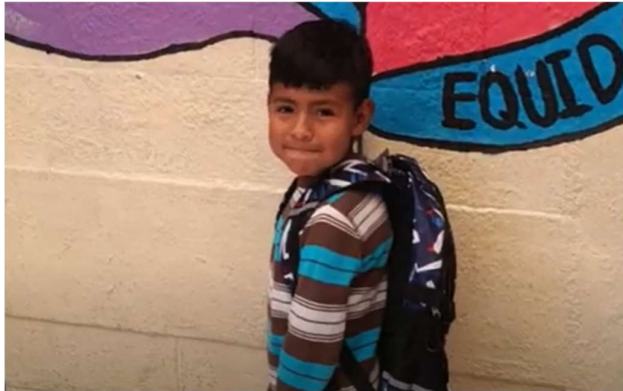
- Er was aandacht voor het maken van het huiswerk van de kinderen, waar nodig kregen zij ondersteuning.
- Door vrijwilligers is er Engelse les aangeboden aan de kinderen
- Er zijn activiteiten aangeboden voor de emotionele ontwikkeling van de kinderen. Zo kregen de kinderen een opdracht om op bepaalde muziek een tekening te maken, omdat muziek een bepaalde emotie kan oproepen
- En natuurlijk was er ook ruimte voor ontspanning en plezier!



Backpacks for tomorrow

Zoals elk jaar de afgelopen tien jaar, hebben we dit project ontwikkeld. Het biedt hulp aan 70 kinderen die om vele redenen de schoolspullen die ze nodig hebben om het schooljaar te beginnen, niet kunnen betalen. Wat we doen, is dat we die spullen verstrekken en ze helpen om naar school te gaan.

Dit jaar zijn er twee vrijwilligers uit Amerika aan de slag gegaan met dit project. En ze hebben een fantastisch pakket samengesteld voor de kinderen met mooie tassen!



#BackpacksForTomorrow

Heel erg bedankt voor jullie hulp!

Sportdag voor de community

Dit jaar heeft Caras Alegres een sportdag georganiseerd voor de community van Las Rosas. Dit was een groot succes, en een groot deel van de community hebben hieraan deelgenomen. Zo hebben er inwoners meegeholpen als vrijwilliger om van deze dag een groot succes te maken, maar hebben er ook veel kinderen meegedaan de voetbalwedstrijden!

De sportdag stond in het teken van een voetbaltoernooi, waaraan verschillende teams mee hebben gedaan. Deze teams bestonden ieder uit 4 of 5 kinderen met een ouder of buurtgenoot als coach van de groep.

Daarnaast waren er ook kraampjes met drinken, kleding en konden mensen eten bestellen gedurende de dag!

Deze dag is een groot succes geweest voor zowel de buurtbewoners als voor Caras Alegres, waarin er meer verbinding is ontstaan tussen beiden en de stichting zichtbaarder is geworden voor iedereen.



Vrijwilligers

Ook dit jaar heeft Caras Alegres veel vrijwilligers mogen ontvangen die deel uit wilden maken van deze ongelooflijke ervaring. We zijn altijd heel erg blij en dankbaar dat de vrijwilligers veel moois met zich meebrengen. Zo hebben zij geholpen bij de dagelijkse bezigheden met de kinderen zoals de community lunch en het middagprogramma, maar ook met het werven van fondsen en het uitzetten van enkele projecten!

Vrijwilligers zijn voor Caras Alegres van groot belang, en worden als erg waardevol gezien. We willen er dan ook graag voor zorgen dat alle vrijwilligers zich welkom voelen! Gelukkig zijn veel vrijwilligers die ons bezochten ons ook na deze periode op verschillende manieren blijven steunen. Dit betekent echt heel veel voor ons als Stichting.

Daarom willen we eenieder die interesse heeft deel laten uitmaken van ons team. We hebben voor alle projecten ruimte voor vrijwilligers, en staan ook open voor de blik, kennis en ideeën van de vrijwilligers!

Mocht je interesse hebben om deel uit te maken van dit fantastische team, laat dit ons weten via social media of via de mail (carasalegers@gmail.com) en dan zullen we er samen voor zorgen dat je hele mooie en bijzondere ervaringen kunt opdoen!



Brighter futures

Alle projecten die Caras Alegres aanbiedt bestaan dankzij de financiering die we via verschillende kanalen krijgen. Een van die kanalen is via de GoFundMe, specifiek via de #BrighterFutures-Campagne.

De fondsen financieren verschillende projecten zoals:

- De Community lunchroom
- Materialen voor handwerkworkshops
- Speelgoed en bordspellen
- Hulp van de leerkracht tijdens het middagprogramma
- Schoolbenodigdheden voor het de Homework Club

Dankzij de steun sinds het begin van de campagne is de Homework Club geopend, waarbij de kinderen de mogelijkheid hebben gekregen om via de computer opdrachten te maken. Ook dit jaar hebben de kinderen de mogelijkheid gehad om via de computers hun huiswerk te maken, maar ook om hun wereld te verbreden. Dit met ondersteuning van een lerares!



Dankwoord

Dit alles hebben we kunnen doen dankzij de steun van iedereen die in ons werk geloofd. Daar willen we dan ook even bij stilstaan. Door alle hulp van de vrijwilligers en de organisaties en mensen die donaties hebben willen doen hebben we een jaar lang de mensen uit de community op verschillende manieren kunnen helpen!

We willen iedereen hier heel erg voor bedanken, want het betekent heel veel voor ons dat er velen zijn die ons willen helpen, waardoor wij veel voor de mensen, en met name de kinderen uit de buurt kunnen betekenen.

Door deze steun kunnen wij hun leven een klein beetje beter maken, en hopen we ze ook echt perspectief geven op de toekomst! Zodat ze uiteindelijk in staat kunnen zijn om de toekomst die ze voor ogen hebben, ook daadwerkelijk te volbrengen!

Heel erg bedankt!

